



Banka, derrière la Mairie

+237 671 12 37 61

+33 6 14 79 17 56

info-asa@asahautnkam.com

<https://asahautnkam.com>

ASA-Club

## L'ESPRIT SPORTIF

### Les valeurs du sport

Le goût de l'effort : le sport est une école de la volonté, du travail et du dépassement de soi. C'est aussi une école du respect (de soi-même et des autres, de l'adversaire, des règles...). C'est aussi le goût de la victoire et de la performance. Aller chercher le résultat, c'est toujours loyalement en acceptant l'issue du match, c'est-à-dire parfois la défaite. L'esprit sportif va au-delà du sport.

L'esprit sportif, c'est l'esprit d'équipe, le sens du collectif, c'est partager une merveilleuse aventure humaine.

### La charte de l'esprit sportif

- 1- Observer strictement tous les règlements, ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.
- 2- Respecter l'officiel. Sa présence est essentielle à la tenue de toute compétition. Son rôle est difficile et ingrat, il mérite entièrement le respect de tous.
- 3- Accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.
- 4- Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.
- 5- Accepter la victoire avec modestie, sans ridiculiser l'adversaire.
- 6- Savoir reconnaître les bonnes performances de l'adversaire.



Banka, derrière la Mairie

+237 671 12 37 61

+33 6 14 79 17 56

info-asa@asahautnkam.com

<https://asahautnkam.com>

ASA-Club

7- Se mesurer à un opposant dans l'équité, c'est compter sur son seul talent et son habileté pour tenter d'obtenir la victoire.

8- Refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.

9- Démontrer qu'on a la maîtrise de soi en refusant que la violence physique ou verbale prend le dessus sur nous.

10- Pour l'officiel, bien connaître les règles du jeu et les appliquer avec impartialité.

