



Banka, derrière la Mairie
+237 671 12 37 61
+33 6 14 79 17 56
info-asa@asahautnkam.com
<https://asahautnkam.com>
ASA-Club

Football senior

Temps de jeu : 2 x 45 minutes + 15 minutes de pause à la mi-temps

Terrain de jeu : 90-120 m de long et 45-90 m de large

Taille du but : 7,32 m de long et 2,44 m de haut

Joueurs : 10 joueurs de champ, 1 gardien de but et

Remplacements : Maximum 3 sans prolongations, 5 remplaçants (avec prolongations)

Règle des cartons : Jaune, jaune-rouge, rouge

Hors-jeu : Oui

Football jeunes



Temps de jeu : 2 x 45 minutes comme les seniors

Terrain de jeu : 100 mètres de long et 75 mètres de large comme les seniors

Taille du but : 7,32 m de long et 2,44 m de haut

Remplacements : Aucune limite

Règle des cartons : Jaune, jaune-rouge, rouge

Pénalité de temps : Non

Hors-jeu : Oui



Banka, derrière la Mairie
+237 671 12 37 61
+33 6 14 79 17 56
info-asa@asahautnkam.com
<https://asahautnkam.com>
ASA-Club

U 16/17

Durée du jeu : 2 x 40 minutes

Terrain de jeu : 100 mètres de long et 75 mètres de large

Taille du but : 7,32 m de long et 2,44 m de haut

Remplacement : Aucune limite

Règle des cartons : Jaune, Rouge

Pénalité de temps : 5 minutes

Hors-jeu : Oui



Durée du jeu : 2 x 35 minutes

Terrain de jeu : 75 mètres de long et 50 mètres de large

Taille du but : 5,00 m de long et 2,00 m de haut

Remplacement : Aucune limite

Règle des cartons : Jaune, Rouge

Pénalité de temps : 5 minutes

Hors-jeu : Oui



Banka, derrière la Mairie
+237 671 12 37 61
+33 6 14 79 17 56
info-asa@asahautnkam.com
<https://asahautnkam.com>
ASA-Club

U 12/13

Durée du jeu : 2 x 30 minutes

Terrain de jeu : 75 mètres de long et 50 mètres de large

Taille du but : 5,00 m de long et 2,00 m de haut

Remplacement : Aucune limite

Règle des cartons : Jaune, Rouge

Pénalité de temps : 5 minutes

Hors-jeu : Oui



Durée du jeu : 2 x 25 minutes

Terrain de jeu : 75 mètres de long et 50 mètres de large

Taille du but : 5,00 m de long et 2,00 m de haut

Remplacement : Aucune limite

Règle des cartons : Non

Pénalité de temps : 5 minutes

Hors-jeu : Non